

Informationen/Ansprechpartner:

Erwachsenenbildung der Pfarrei St. Nikolaus Mittelrhein-Höhe in Kooperation mit Treff am Strom der Pfarrei St. Urban Oberer Mittelrhein und dem Pastoralen Raum Sankt Goar
Anschrift: Martinsberg 1, 55430 Oberwesel, Tel. 06744-94077, Web: www.st-nikolaus-mrh.de
Kurs-Organisation: Gerhard Kremer, Tel. 06744-9496026, <https://www.pr-sanktgoar.de/aktuelles>
Sprecher: Michael Brahm, Mail: m.brahm1@gmx.de

Anmeldung:

Durch Überweisung der jeweiligen Kursgebühr auf das Konto des Bildungswerkes sind Sie automatisch angemeldet. Bitte geben Sie als Verwendungszweck KEB, Kurs-Nummer und Ihre Telefonnummer an. Bei Kursen ohne Kurs-Nummer gelten andere angegebene Anmelde- und Bezahlwege.

KSK Rhein Hunsrück, IBAN DE21 5605 1790 0002 2151 92

Voba Rhein Hunsrück, IBAN DE24 5609 0000 0000 8079 63

Kulturelle Angebote: Konzerte

KlangRäume im Pastoralen Raum Sankt Goar

Hinter dem Begriff „KlangRäume“ steht eine Konzertreihe, die verschiedene Kirchenräume im Pastoralen Raum mit Musik füllt:

Begleitet vom Leitenden Kantor Michael Steinbach erklingt Kirchenmusik in ihrer ganzen Vielfalt: es gibt Orgelkonzerte, Orgelwanderungen, Konzerte mit InstrumentalsolistInnen, Konzerte mit Jugendchor und moderner geistlicher Musik sowie Chorkonzerte mit klassischem Repertoire.

Termine:

Sa., 03.10.2026, 17.00 Uhr Bacharach

So., 29.11.2026, 18.00 Uhr Emmelshausen

„Chor- und Orchesterkonzert TE DEUM“

Sonntag, 25. Oktober 2026

17:00 Uhr Liebfrauenkirche Oberwesel

G. F. Händel: Dettinger Te Deum (HWV 283)

J. S. Bach: Kantate „Wir danken dir, Gott“ (BWV 29)

Vokalensemble Oberwesel & befreundete Sänger:innen

Solisten & Schöneck Ensemble

Leitung: Lukas Stollhof

Gebühr: kostenfrei – Kollekte zur Deckung der Kosten

„Oberweseler Adventskonzert“

Sonntag, 29. November 2026

18:05 Uhr Liebfrauenkirche Oberwesel

Adventliche Chormusik

Jugendchor Oberwesel

Vokalensemble Oberwesel

Leitung: Lukas Stollhof

Gebühr: kostenfrei – Kollekte am Ausgang für das neue Jahresprogramm 2027

Weitere Konzerte siehe Programm der Kirchenmusik Oberwesel unter:

www.kirchenmusik-oberwesel.de

Tanzen

Arbeitskreis für historische Tänze V – Tänze des 15. Jhdt. (Kurs-Nr. 24)

Für Einzelpersonen und Paare, jeweils mittwochs

10 Abende, **Start: 21.10.** bis 23.12.2026, 19:30-21:30 Uhr

Leitung: Klaudia Raschke, Mainz Tel. 06131-509516

Ort: Schulzentrum Oberwesel, Kirchstraße

Gebühr: kostenfrei

Religiöses und Spirituelles, Vorträge

Vortrag über die Gemeinsamkeiten in der Liturgie der katholischen Messe und des evangelischen Predigt-Gottesdienstes mit Abendmahl

Montag, 28. September 2026: 19 Uhr

Der Vortrag versucht die jeweiligen Gottesdienstbesucher anderer Konfession mitzunehmen bzw. sich wieder zu finden, wenn sie dort teilnehmen; wie etwa bei Taufen, Kommunion- oder Konfirmationsfeiern, Trauungen oder Beerdigungen; oder wenn die eigene Konfession gerade keinen Gottesdienst anbieten kann.

Ort: Ev. Gemeindehaus Oberwesel bei der ev. Kirche, Chablisstraße

Referenten: Pastor Christoph Bretz und Prädikant Dr. Volker Enkelmann;

Gebühr: Die Veranstaltung ist kostenfrei;

Bibel und Frühstück

Nächster Termin: 29. September 2026: 9-11 Uhr

Ort: Cafe Global, Liebfrauenstraße 42, Oberwesel

Veranstalter: Pfarrei St. Nikolaus Mittelrhein-Höhe;

Gemeinderef. Friedhelm Wessling u. Pastor Christoph Bretz;

Gebühr: Die Veranstaltung ist kostenfrei;

„Lange Nacht der Bacharacher Heiligen“ – Interessantes zum Thema Heilige am Vorabend des Allerheiligenfestes mit verschiedenen Referenten aus dem Pastoralen Raum Sankt Goar.

Samstag, 31. Oktober 2026, 17:00-21:00 Uhr

An Halloween (All Hallows' Eve) – dem Vorabend des Allerheiligenfestes wird es Interessantes zum Thema Heilige geben. In Taschenlampenführungen durch die Kirche St. Nikolaus, in Vorträgen und Lesungen im Halbstundentakt erfahren sie Spannendes und Erstaunliches über verschiedene Heilige.

Für das leibliche Wohl wird im Kreuzgang gesorgt.

Das genaue Programm wird noch bekannt gegeben.

Bitte eine Taschenlampe mitbringen.

Referenten: Pastoraler Raum Sankt Goar

Ort: Treff am Strom, Bacharach, Langstr. 2

Veranstalter: Pfarrei St. Urban Oberer Mittelrhein, Bacharach

Gebühr: Kostenfrei

Gesundheitspflege und Bewegung



Hatha-Yoga – Ein Weg der psychosomatischen Gesundheitsbildung (Kurs-Nr. 32)

mittwochs, an 10 Abenden

Start: 23. September 2026, 18:30 Uhr

In Yoga lernen wir unseren Körper in seiner Ganzheit zu betrachten, also Körper, Geist und Seele miteinander zu verbinden. Durch gezielte Körperarbeit, Atemübungen, Entspannung u. Meditation schulen wir die Wahrnehmungsfähigkeit des eigenen Körpers. Das körperliche Erleben fordert unsere ganze Aufmerksamkeit und hilft langfristig eine Regulierung von Beschwerden zu erreichen und Stresssituationen besser zu bewältigen. Yoga eignet sich für alle Menschen, die sich einfühlsam und geduldig auf den Weg machen möchten, ihren Körper mit all seinen Befindlichkeiten anzunehmen und besser zu verstehen, um dadurch zu einer Verbesserung der Lebensqualität zu gelangen. Bequeme Kleidung, eine Matte, eine Decke und ein festes Kissen werden benötigt.

Leitung: Marianne Voss, Reichenberg

Ort: Gesundheitscampus Oberwesel, Hospitalgasse 11

Gebühr: 80 € **Kurs ist leider bereits ausgebucht!**

Senioren gymnastik (Kurs-Nr. 35)

mittwochs, 15:30-16:30 Uhr

Veranstalter: kfd Oberwesel;

Kursleiterin: Steffi Laux

Ort: DJK-Treff Oberwesel, Rathausstr. (ganzjährig)

Frauengymnastik (Kurs-Nr. 36)

montags, 19:30 Uhr

Annelie Henzel, OW-Dellhofen, Tel. 06744-9490496

Veranstalter: Kfd Oberwesel;

Ort: Rheinhöhenhalle Dellhofen (ganzjährig)

Kulturelle Angebote Führungen, Exkursion

Die Liebfrauenkirche als Kulturdenkmal – Kirchenführungen in der Perle der Gotik

(Dauer ca. 60 Min.)

September: Fr. 25.09., 11 Uhr

Oktober: Do. 08.10., 16 Uhr; 23.10., 11 Uhr

Sonder- und Themen-Führungen:

Sondertermine und Themenführungen werden rechtzeitig in der örtlichen Presse und auf der Homepage der Kirchengemeinde bekannt geben. Anmeldung: nicht erforderlich.

Leitung: Hermann-Josef Bappert

Treffpunkt: Brunnen, Vikariegarten an der Liebfrauenkirche

Gebühr zahlbar vor Ort dient der Erhaltung des Kirchengebäudes: € 7, Schüler/Studenten € 5

Gruppenführungen nur auf Anfrage unter Mail:

info@nikolaus-mrh.de



KATHOLISCHE
ERWACHSENENBILDUNG
RHEIN-HUNSÜCK-NAHE

Sprache, Bildung und Begegnung

Deutsch für den Alltag (A1/A2)

Deutsch Konversationssprachkurs für Alle Menschen die sich in deutscher Sprache weiterbilden möchten.

Referentin: Alexandra Sahr

Je erster Dienstag im Monat, 14:00-15:30 Uhr

Ort: Cafe Global, Oberwesel, Liebfrauenstr. 42

Konversationskurs Deutsch (B1/B2)

Deutsch lernen für Alle!

Deutsch Konversationssprachkurs für Alle Menschen die sich in deutscher Sprache weiterbilden möchten. Die Referentin Tanja Paschek führt mit aktuellen Themen und Beispielen in angenehmer Atmosphäre spielerisch in die dt. Sprache ein. Dieses Angebot wird durch die Caritas-Stiftung im Bistum Trier Menschen in Not ermöglicht und gefördert.

Referentin: Tanja Paschek

Je erster Dienstag im Monat, 18:00-20:00 Uhr

Ort: Cafe Global, Oberwesel, Liebfrauenstr. 42

Sprechcafé

Herzliche Einladung an Alle die deutsch sprechen wollen. Es ist ein Angebot zum Erzählen und gemeinsam deutsch sprechen und zu lernen. Kommen Sie doch einfach mal vorbei.

Freitags, 17:00-19:00 Uhr

Ort: Cafe Global, Oberwesel, Liebfrauenstr. 42

Häkel- und Strick-Treff

Du hast Lust mit netten Leuten die Nadeln klappern zu lassen? Dann komm doch einfach mal vorbei. Wir treffen uns jeden Montag um 18.00 Uhr im Café Global und häkeln und stricken gemeinsam. Wir stellen aus Wolle individuelle nach eigenen kreativen Ideen oder Mustern schöne und nützliche Dinge her. In gemütlicher und angenehmer Atmosphäre und einer warmen Tasse Tee gibt es die Möglichkeit der Begegnung und Austausch. Wir freuen uns auf Euch.

Referentin: Sabrina Jefferson

Montags, 18:00 Uhr

Ort: Cafe Global, Oberwesel, Liebfrauenstr. 42

Offenes Café – Alltagslotsen mit Beratung/Migrationsfachdienste

Referentin: Tanja Paschek

Mittwochs, 16:00-18:00 Uhr

Ort: Cafe Global, Oberwesel, Liebfrauenstr. 42



Montagscafé

Herzliche Einladung an Alle zum offenen Treff immer montags.

Erleben Sie gemütliche Nachmittage in angenehmer Atmosphäre mit Kaffee und Kuchen. Es gibt regelmäßig neue Impulse zu Gesellschaftlichen Themen. Vielleicht haben Sie ja eine Idee. Gerne können Sie Ihre Idee an Frau Karin Bücker richten, sie begleitet und organisiert das Montagscafé.

Öffnungszeiten:

Cafe Global, Oberwesel, Liebfrauenstraße 42

Montagscafe 14:30 bis 17:30 Uhr (Organisiert von der Initiative SoliMi im Rhein-Hunsrück-Kreis)

SEPTEMBER



MONTAGS

14:30 – 17:30

MONTAGSCAFÉ

HÄKELN&STRICKEN macht Pause



DIENSTAGS

9:00 – 11:00

BIBEL & FRÜHSTÜCK am 29.9.

15:00 – 16:00

SITZGYMNASTIK am 1.9. und am 29.9.

Der aktuelle B1/B2 Vertiefungskurs endet diesen Monat.
Interessierte für einen neuen Kurs können sich bei
tanja.paschek@bistum-trier.de melden.



MITTWOCHS

14:00 – 15:30

DEUTSCH FÜR DEN ALLTAG (A1/A2)

16:00 – 16:00

ALLTAGSLOTSEN / OFFENES CAFÉ
(mit Beratung / Migrationsfachdienste)

18:00 – 20:00

SPIELEABEND am 30.9.
(immer am letzten Mittwoch im Monat)



DONNERSTAGS

18:00 – 20:00

NÄHKURS mit Vildan



FREITAGS

13:00 – 15:00

NÄHEN FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

15:00 – 17:00

NEU: KINDERTREFF
(basteln, spielen...oder lernen)

17:00 – 19:00

NEU: SPRECH- UND LERN-CAFÉ
(egal ob gezielte Unterstützung bei Lernthemen
oder Deutsch üben bei einer gemeinsamen
Tasse Kaffee/Tee)



SAMSTAGS

Der Männertreff findet bis auf weiteres
leider erst einmal nicht statt.
Bleibt dran, wir informieren,
wenn's weitergeht.

SONSTIGE SPECIALS IM SEPTEMBER:

- Donnerstag 3. September, 16:00 – 18:00
KLEINE KÜNSTLER – Ein Bastelnachmittag für Kinder
von 6–10 Jahren (Anmeldung erforderlich)
- Kochkurs 16. September, 18:30 – Türkisch Merhaba!
(Anmeldung erforderlich)
- Noch schnell für die Mädchenwoche vom 5.–9. Oktober
anmelden?...
<https://www.pr-sanktgoar.de/aktuelles/news/artikel/Anmeldungen-ab-sofort-moeglich.-00001/>



<https://www.pr-sanktgoar.de/cafe-global/>



[www.instagram.com/
cafe-global.oberwesel](https://www.instagram.com/cafe-global.oberwesel)



[www.facebook.com/
CafeGlobalOberwesel](https://www.facebook.com/CafeGlobalOberwesel)

OKTOBER



MONTAGS

14:30 – 17:30

MONTAGSCAFÉ

18:00 – ca.20:00

NEU: Internationales FRAUENCAFÉ



DIENSTAGS

9:00 – 11:00

BIBEL & FRÜHSTÜCK am 27.10.

Sitzgymnastik fällt diesen Monat aus.



MITTWOCHS

14:00 – 15:30

DEUTSCH FÜR DEN ALLTAG (A1/A2)
– außer in den Ferien!

16:00 – 18:00

ALLTAGSLOTSEN / OFFENES CAFÉ
(mit Beratung / Migrationsfachdienste)

18:00 – 20:00

SPIELEABEND am 28.10.
(immer am letzten Mittwoch im Monat)



DONNERSTAGS

18:00 – 20:00

NÄHKURS mit Vildan



FREITAGS

13:00 – 15:00

NÄHEN FÜR KINDER UND JUGENDLICHE
– außer am 9.10.

15:00 – 17:00

KINDERTREFF (basteln, spielen...oder lernen)
– außer am 9.10.

17:00 – 19:00

SPRECH- UND LERN-CAFÉ
(egal ob gezielte Unterstützung bei Lernthemen
oder Deutsch üben bei einer gemeinsamen
Tasse Kaffee/Tee)



Du hast Lust auf ein abwechslungsreiches Ehrenamt
und bist gerne mit Menschen (groß oder klein)
zusammen und kreativ?

– Dann sprich uns an oder schreib eine E-Mail an
sankt-goar@bistum-trier.de
– Wir freuen uns, Dich kennenzulernen!

SONSTIGE SPECIALS IM OKTOBER:

- Kochclub 14.10., 18:30 – Deutsch (Anmeldung erforderlich)
- Samstag 17. Oktober (13–17 Uhr) Teamfortbildung –
„Neurodiversität im Fokus“ – Interessierte Ehren- oder auch
Hauptamtliche in der pädagogischen Arbeit können sich gerne
auch von extern zu dieser Veranstaltung bei
tanja.paschek@bistum-trier.de anmelden.
- Mittwoch, 21.10., 18:30 Infoveranstaltung für alle Betroffenen,
Angehörige oder Interessierte.
**Der Weg zum Schwerbehindertenausweis: Rechte, Nutzen
und konkrete Schritte** – EUTB
- Freitag, 23.10., 18:00 Dialog der Religionen (Episode 2) –
Treffpunkt wird zeitnah bekannt gegeben.
- Dienstag, 27.10., 18:00–ca.20:00 „Einfach kreativ!“
Hier dürfen auch Erwachsene mal einfach kreativ sein.

Gefördert durch:



**KATHOLISCHE
ERWACHSENENBILDUNG
IM BISTUM TRIER**



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR
ARBEIT, SOZIALES, FRAUEN,
FAMILIE UND JUGEND



**HAUS
DER FAMILIE
Rheinland-Pfalz**

