

Informationen / Ansprechpartner:

Erwachsenenbildung der Pfarrei St. Nikolaus Mittelrhein-Höhe in Kooperation mit Treff am Strom der Pfarrei St. Urban Oberer Mittelrhein und dem Pastoralen Raum Sankt Goar
 Anschrift: Martinsberg 1, 55430 Oberwesel, Tel. 06744-94077, Web: www.st-nikolaus-mrh.de
 Kurs-Organisation: Gerhard Kremer, Tel. 06744-9496026, <https://www.pr-sanktgoar.de/aktuelles>
 Sprecher: Michael Brahm, Mail: m.brahm1@gmx.de

Anmeldung:

Durch Überweisung der jeweiligen Kursgebühr auf das Konto des Bildungswerkes sind Sie automatisch angemeldet. Bitte geben Sie als Verwendungszweck KEB, Kurs-Nummer und Ihre Telefonnummer an. Bei Kursen ohne Kurs-Nummer gelten andere angegebene Anmelde- und Bezahlwege.

KSK Rhein Hunsrück, IBAN DE21 5605 1790 0002 2151 92
 Voba Rhein Hunsrück, IBAN DE24 5609 0000 0000 8079 63

Musik und Konzerte

Musikalische Sonntagszeit

Sonntag, 31. August 2025

11:30 Uhr Liebfrauenkirche Oberwesel

Chormusik mit spirituellen Texten des Sonntags
 Jugendchor Oberwesel

Leitung Regionalkantor Lukas Stollhof

Gebühr: kostenfrei – Kollekte am Ausgang für Orgel

Orgelkonzert zum Weinmarkt

Samstag, 13. September 2025

15:00 Uhr Liebfrauenkirche Oberwesel

Werke von R. Schumann und anderen, POP'n'PIPES

Regionalkantor Lukas Stollhof, Orgel

Gebühr: kostenfrei – Kollekte am Ausgang für Orgel

**Weitere Konzerte siehe Programm der Kirchenmusik
 Oberwesel unter:**

www.kirchenmusik-oberwesel.de

Gesundheitspflege und Bewegung



Hatha-Yoga – Ein Weg der psychosomatischen Gesundheitsbildung (Kurs-Nr. 32)

mittwochs, an 10 Abenden

Start: 10. September 2025, 18:30 Uhr

In Yoga lernen wir unseren Körper in seiner Ganzheit zu betrachten, also Körper, Geist und Seele miteinander zu verbinden. Durch gezielte Körperarbeit, Atemübungen, Entspannung u. Meditation schulen wir die Wahrnehmungsfähigkeit des eigenen Körpers. Das körperliche Erleben fordert unsere ganze Aufmerksamkeit und hilft langfristig eine Regulierung von Beschwerden zu erreichen und Stresssituationen besser zu bewältigen. Yoga eignet sich für alle Menschen, die sich einfühlsam und geduldig auf den Weg machen möchten, ihren Körper mit all seinen Befindlichkeiten anzunehmen und besser zu verstehen, um dadurch zu einer Verbesserung der Lebensqualität zu gelangen. Bequeme Kleidung, eine Matte, eine Decke und ein festes Kissen werden benötigt.

Leitung: Marianne Voss, Reichenberg

Ort: Gesundheitscampus Oberwesel, Hospitalgasse 11

Gebühr: 80 €

Senioren-gymnastik (Kurs-Nr. 35)

mittwochs, 15:30-16:30 Uhr

Veranstalter: Kfd Oberwesel;

Ort: DJK-Treff Oberwesel (ganzjährig)

Frauen-gymnastik (Kurs-Nr. 36)

montags, 19:30 Uhr

Annelie Henzel, OW-Dellhofen, Tel. 06744-9490496

Veranstalter: Kfd Oberwesel;

Ort: Rheinhöhenhalle Dellhofen (ganzjährig)



KlangRäume

...kirchenmusikalische Resonanz-erfahrungen

Konzerte im Pastoralen Raum

So, 23. März 25	· 17 Uhr	· Hirzenach St. Bartholomäus
So, 21. Sept. 25	· 17 Uhr	· Perscheid St. Albanus
Sa, 29. Nov. 25	· 15:30 Uhr	· Herschwiesen St. Pankratius



Kulturelle Angebote: Heimatgeschichte – Museumsbesuche - Kirchenführungen

„Flowing together – Art from Japan“

Exkursion zum Stadt-Museum in Boppard

Sonntag, 24. August 2025

FLOWING TOGETHER beschreibt die Zusammenarbeit zwischen acht japanischen Künstlern aus der Region Ome/Okutama in Japan, dem Freundeskreis Ome-Boppard e.V. und dem Museum Boppard.

Die Werke der talentierten Künstler zeigen die Schönheit traditioneller und zeitgenössischer japanischer Kunst mit einzigartigen Materialien und Techniken.

Die Ausstellung präsentiert 30 Exponate gefertigt in verschiedenen Techniken, darunter Malerei im japanischen Stil mit Mineralpigmenten, Tuschkmalerei, Platindrucke, Holzsulpturen, handgezeichnete Kimonos u. Töpferwaren. Jeder Künstler verwendet meisterhaft traditionelle Materialien und bringt gleichzeitig seine eigene Originalität ein. So entstehen Werke, die Authentizität ausstrahlen, die japanische Kunst repräsentieren, zugänglich sind und ein breites Spektrum von Besuchern ansprechen.

So., 24.08.25, 14:00-15:30 Uhr Museum Boppard mit Sonderausstellung; Abfahrt OW 13:25 Uhr

Eintritt 3 €/Pers. anschl. Gelegenheit zu Kaffee oder Eis
Anreise mit Bahn oder PKW je nach Teilnehmer
Anmeldung erbeten unter m.brahm1@gmx.de oder Telefon: 06744-547

„Too beautiful – Der englische Blick auf den Rhein“

Exkursion zum Mittelrhein-Museum in Koblenz

Sonntag, 7. September 2025

1845 unternahm die britische Königin Victoria mit ihrem deutschen Prinzgemahl Albert von Sachsen-Coburg und Gotha eine Kreuzfahrt auf dem Rhein. Von der romantischen Flusslandschaft überwältigt, schrieb sie über den Drachenfels in ihr Tagebuch: „Too beautiful!“. Die beiden Royals waren aber keineswegs die ersten Briten am Rhein. 2024 jährte sich auch der Todestag von Lord Byron zum 200. Mal, dessen Dichtungen dem Rhein zu ungeahnter Popularität verhelfen. Dies gab den äußeren Anlass für eine Ausstellung, in der sich das Mittelrhein-Museum und das Siebengebirgsmuseum Königswinter gemeinsam der Entdeckung der Rheinlandschaft durch britische Touristen und Künstler im 19. Jahrhundert widmen. Dem Rheinlauf folgend zeigen Bilder britischer Künstler die wichtigen Stationen der Reisenden entlang des Rheins. Neben Gemälden und Aquarellen bekannter Künstler wie Clarkson Stanfield, Samuel Prout und David Roberts sowie William Turner sind Karikaturen zu sehen, die die Reiseleidenschaft der Briten dokumentieren und die eine bis heute nachwirkende Wahrnehmung der typischen Touristen begründeten.

Wenngleich diese bekannten englischen Maler und Schriftsteller das heutige Bild von den Engländern am Rhein geprägt haben, so gehörte das Gros doch ganz anderen Berufsgruppen an. Ein Ziel des Ausstellungsverhabens ist es, den Blick zu weiten und neben den Erlebnissen der Berühmtheiten auch charakteristische Episoden mit weniger bekannten Protagonisten zu erzählen. Die Ausstellung soll die Reiseerfahrungen von Frauen ebenso wie die von Männern berücksichtigen, Typisches wie Außergewöhnliches schildern.

Abfahrt Oberwesel ca. 13 Uhr; Rückkunft ca. 19 Uhr

14:00-15:00 Uhr Führung Dauerausstellung

15:00 -16:30 Uhr Kaffeepause

16:30-17:30 Uhr Führung Sonderausstellung

Eintritt mit Führungen 13 €/Pers.

Anreise mit Bahn oder PKW je nach Teilnehmer
Anmeldung erbeten unter m.brahm1@gmx.de oder Telefon: 06744-547

Die Liebfrauenkirche als Kulturdenkmal – Kirchenführungen für Kulturinteressierte

„Fest in Stein und Glaube“

freitags monatlich, 16:00 Uhr (Dauer 60 Min.)

August Fr., 29.08.25 16 Uhr

Oktober: Sa. 04.10., 11 Uhr u. Fr. 17.10.25, 16 Uhr

Themenführungen in Liebfrauen:

„Ein irdischer Himmel“ – Heilige im Mittelalter

Freitag, 15. August 2025, 11 Uhr

„Maria und andere Heilige Frauen – Ihre Stellung in Religion und Gesellschaft im Spiegel der kirchlichen Kunstwerke“

Freitag, 24. August 2025, 11:30 Uhr

„Ca. 1500 – Spurensuche mit Stiftsherrn Peter Lutern zum geistigen Umbruch des Übergangs zur Neuzeit“

Freitag, 26. September 2025, 16 Uhr

Themenführung in St. Martin zum Tag des offenen Denkmals:

„St. Martin – eine Kirche ohne Kirchturmspitze“

Sonntag, 14. September 2025, 12 Uhr

Leitung: Bappert / Sabel,

Anmeldung: nicht erforderlich

Treffpunkt: Vikariegarten an der Liebfrauenkirche Gebühr zahlbar vor Ort dient der Erhaltung des Kirchengebäudes: € 7, Schüler/Studenten € 5

Gruppenführungen: Mail-Anfrage: info@nikolaus-mrh.de

Religiöses und Spirituelles

Bibel und Frühstück

Jeden letzten Dienstag im Monat, 9-11 Uhr

Nächste Termine am 26. August 2025

Ort: Cafe Global, Liebfrauenstraße 42, Oberwesel

Veranstalter: Pfarrei St. Nikolaus Mittelrhein-Höhe;

Gemeinderef. Friedhelm Wessling u. Pastor Christoph Bretz;

Gebühr: Die Veranstaltung ist kostenfrei;



Tankstelle Kloster: „Für alles gibt es eine Stunde“

Einkehrtage: Stop - Kraft (auf)tanken - and go!

Freitag, 17.10., 16 Uhr bis So. 19.10.2025, 15 Uhr

Die Tankstelle Kloster lädt ein, an einem ruhigen Ort in wohlthuender Atmosphäre abzuschalten und für den Alltag aufzutanken. Mit Gleichgesinnten über Leben und Glauben ins Gespräch kommen, in persönlichen Anliegen in der Hauskapelle beten und Zeiten der Stille sind wichtige Elemente dieser klösterlichen Auszeit. Spirituelle Impulse und kreative Angebote vertiefen die Erfahrungen dieser Tage und lassen gestärkt nach vorn blicken.

Gönn' Dir eine Pause von der Hektik, vom Alltag! Nimm Dir Zeit zum Innehalten und Nachdenken.

Referentin: Martina Wagner

Veranstaltungsort: St. Thomas - Exerzitienhaus des Bistums, Hauptstraße 23, 54655 St. Thomas

Veranstalter: Kolpingwerk DV Trier

Anmeldung: Tel. 0651-9941042/ anmeldung@kolping-trier.de
Gebühr: 275 € / 305 € (Zuschuss f. Ehrenamtliche möglich)

Bildung, Begegnung, Konversation

Ökumenische Flüchtlingshilfe St. Goar - Oberwesel

Das Café Global ist ein Treffpunkt für Flüchtlinge und Einheimische in der VG Hunsrück – Mittelrhein. Es befindet sich in der Liebfrauenstr. 42 in Oberwesel.

Öffnungszeiten:

Cafe Global, Oberwesel, Liebfrauenstraße 42

Montagscafe 14:00 bis 16:45 Uhr (Organisiert von der Initiative SoliMi im Rhein-Hunsrück-Kreis)

Die **Besuchszeiten** für alle Interessierten sind immer mittwochs, 14.00 bis 18.00 Uhr.

مقهى جلوبال

يفتح كل يوم أربعاء من الساعة ١٤:٠٠ الى الساعة ١٨:٠٠

Mittwochs, 14:00-18:00 Uhr

Träger: KGV Pastoraler Raum Sankt Goar

Gebühr: Kostenfrei

Konversationssprachkurs Deutsch

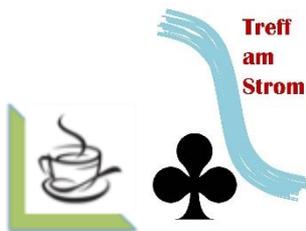
Deutsch lernen für Alle!

Deutsch Konversationssprachkurs für Alle Menschen die sich in deutscher Sprache weiterbilden möchten.

Die Referentin Tanja Paschek führt mit aktuellen Themen und Beispielen in angenehmer Atmosphäre spielerisch in die deutsche Sprache ein.

Herzliche Einladung, kommen sie einfach

donnerstagsnachmittags um 16.00 bis 18.00 Uhr ins Cafe Global.



Treff am Strom - Bacharach: Café-Ecke im Kloster

Im kath. Pfarrzentrum Bacharach, Langstraße 2. ist **jeden Montag von 15:30 Uhr bis 17:30 Uhr** unsere Café-Ecke im Kloster geöffnet. Bei schönem Wetter wird auch der Innenhof genutzt. Es gibt Kaffee und selbstgebackenen Kuchen. Jede Person, unabhängig von Alter und Religionszugehörigkeit ist herzlich willkommen! Bei Bedarf findet in den Jugendräumen ein Angebot für die kleinen Besucher statt. Hier wird gebastelt, gesungen, erzählt, vorgelesen, gemalt und sich kreativ betätigt. Während der Caffé-Ecke findet auch wie immer die Buchausleihe der [Bücherei KÖB](#)

Vortrag "Kommunikation zu wichtigen Themen am Lebensende" mit Prof. Dr. med. Bernd Schönhofer Dienstag, 19. August 2025, um 19:00 Uhr

Prof. Dr. med. Bernd Schönhofer beschäftigt sich mit den Möglichkeiten und Grenzen der Intensivmedizin, wobei ihm ethische Fragen am Lebensende besonders wichtig sind. Bei fortschreitenden und unheilbaren Erkrankungen ist eine frühzeitige Kommunikation zwischen den betroffenen Patienten, den Angehörigen, ggfs. Mitarbeitern der ambulanten Pflege und den Haus- und Fachärzten von entscheidender Bedeutung.

Eine wichtige Frage ist: Was haben Ärzte uns zu sagen, wenn es um mein Lebensende geht und das meiner Mitmenschen?

Referent: Prof. Dr. med. Bernd Schönhofer

Ort: Treff am Strom, Bacharach, Langstr. 2

Veranstalter: Pfarrei St.Urban ObererMittelrhein, Bacharach

Gebühr: Kostenfrei

Tanzen, Singen, Musizieren

Arbeitskreis für historische Tänze IV – Tänze des 18. Jhdts. (Kurs-Nr. 23)

Für Einzelpersonen und Paare, jeweils mittwochs 10 Abende, **Start: 06.08.** bis 08.10.2025, 19:30-21:30 Uhr
Leitung: Klaudia Raschke, Mainz Tel. 06131-509516
Ort: Schulzentrum Oberwesel, Kirchstraße
Gebühr: kostenfrei

Arbeitskreis für historische Tänze III – Tänze des 15. Jhdts. (Kurs-Nr. 24)

Für Einzelpersonen und Paare, jeweils mittwochs 10 Abende, **Start: 15.10.** bis 07.12.2025, 19:30-21:30 Uhr
Leitung: Klaudia Raschke, Mainz Tel. 06131-509516
Ort: Schulzentrum Oberwesel, Kirchstraße
Gebühr: kostenfrei

Wochenlehrgang: 28. Sommertanzschule 2025 Baletto Martel d'Amore von Lione Tolosa Hebreo (Kurs-Nr. 26)

Für Einzelpersonen und Paare / **24. bis 31. August 2025**
Leitung: Lieven Baert, Gent/Belgien
Auskunft u. Anmeldung: Susanne Janning, Tel. 06131-233375, E-Mail: s.janning@gmx.net
Ort: Jugendgästehaus (DJH), Oberwesel, Schönberg
Gebühr: 680 € inkl. Vollpension im DZ (EZ +70€)

Arbeitswelt



Roboter in der Arbeitswelt - Wo bleibt der Mensch?

Zunächst einmal wird die Thematik in kurzen Impulsvorträgen aus verschiedenen Blickwinkeln beleuchtet. Danach wollen das Kolpingwerk und die Handwerkskammer mit den TeilnehmerInnen diskutieren.

Dienstag, 23. September 2025 18:00 - 19:30

Chancen und Risiken für das Handwerk

Einblicke in die verschiedenen Aspekte der Thematik geben:

- **Prof. Dr. Udo Gnasa**, Hochschule Koblenz, Fachbereich Maschinenbau
- **Prof. Dr. Armin Schneider**, Hochschule Koblenz, Fachbereich Sozialwissenschaften
- **Christoph Krause**, Handwerkskammer Koblenz, Mittelstand-Digital Zentrum Handwerk

Nach ihren kurzen Vorträgen wollen wir als Veranstalter uns mit dem Publikum austauschen und diskutieren. Natürlich werden die Referenten auch Fragen beantworten.

Im Anschluss bietet ein kulinarischer Ausklang die Möglichkeit zur Begegnung und individuellen Gesprächen. Die Veranstaltung ist kostenfrei; Um Anmeldung wird gebeten.

Veranstaltungsort: Hwk Koblenz, Zentrum für Ernährung und Gesundheit, St-Elisabeth-Straße 2, 56073 Koblenz

Veranstalter: Kolpingwerk DV Trier und HwK Koblenz
Anmeldung: Mail m.brahm1@gmx.de oder Tel. 06741-547
Gebühr: kostenfrei