

Informationen / Ansprechpartner:

Erwachsenenbildung der Pfarrei St. Nikolaus Mittelrhein-Höhe
in Kooperation mit Pfarreiengem. Bacharach ‚Treff am Strom‘
Anschrift: Martinsberg 1, 55430 Oberwesel, Tel. 06744-94077
Kurs-Organisation: Gerhard Kremer, Tel. 06744-9496026
Sprecher: Michael Brahm, Mail: m.brahm1@gmx.de

Anmeldung:

Durch Überweisung der jeweiligen Kursgebühr auf das Konto des Bildungswerkes sind Sie automatisch angemeldet. Bitte geben Sie als Verwendungszweck KEB, Kurs-Nummer und Ihre Telefonnummer an. Bei Kursen ohne Kurs-Nummer gelten andere angegebene Anmelde- und Bezahlwege.

KSK Rhein Hunsrück, IBAN DE21 5605 1790 0002 2151 92
Voba Rhein Hunsrück, IBAN DE24 5609 0000 0000 8079 63

Kulturelle Angebote und Vorträge

Die Liebfrauenkirche als Kulturdenkmal – eine Kirchenführung für Kulturinteressierte

donnerstags 14-tägig, 16:00 Uhr (Dauer 60 Min.)
Termine im Okt.: Do., 10. u. 24.10.24 16:00 Uhr

Leitung: Bappert / Sabel,
Anmeldung: nicht erforderlich
Treffpunkt: Brunnen im Vikariegarten an d.Liebfrauenkirche,
Gebühr zahlbar vor Ort dient der Erhaltung des Goldaltars:
€ 5, Schüler/Studenten € 3

Gruppenführungen nur auf Anfrage unter Mail:
info@nikolaus-mrh.de

Rollenwechsel - Kirche im Kino zeigt: Ich Capitano

Der Film thematisiert die aktuelle Flüchtlingskrise und rückt die persönlichen Motive der Protagonisten ins Zentrum, anstatt sich in politischen Hintergründen zu verlieren.

Zum Projekt "Rollenwechsel"

"Rollenwechsel - Kirche im Kino" zeigt Spielfilme, die aus dem Mainstream-Programm herausragen und zum Nachdenken und Gespräch herausfordern. Die ZuschauerIn erwartet vor dem Film eine kurze Einführung und nach dem Abspann die Möglichkeit für ein Filmgespräch.

Montag, 7. Oktober 2024, 19 Uhr

Drama, Italien/Belgien 2023, 122 Min., Regie: Matteo Garrone, FSK ab 16

Zwei senegalische Teenager planen ihre Flucht nach Europa. Von Dakar aus soll es durch die Sahara nach Libyen gehen und dann mit einem Schiff nach Italien. Sie träumen von einem besseren Leben und wollen ihre Familien unterstützen. Doch die Reise entwickelt sich zum Horrortrip, bei dem Schleuser, Soldaten und Menschenhändler die Migranten grausam misshandeln und ausnutzen.

Text entnommen aus: filmdienst.de
Veranstalter: JBS St. Michael Boppard und Pastoraler Raum Sankt Goar in Kooperation mit der KEB
Ort: cinema Boppard, Oberstraße 141, 56154 Boppard
Gebühr: 6,00 €

Vortrag „Die Bedeutung der Kirchen in der heutigen Gesellschaft“

Mittwoch, 30. Oktober 2024 um 18.00 Uhr
Der Referent Jörg Gude stellt in seinem Vortrag die Auswertung der 6. Kirchenmitgliedschaftsuntersuchung der EKD (Ev. Kirche Deutschlands) und der DBK (Deutschen Bischofskonferenz) aus dem Jahr 2022 vor.

Referent: Jörg Gude, Oberwesel
Ort: Foyer im Gesundheitscampus Oberwesel, Hospitalgasse
Gebühr: Kostenfrei; Spende für Cafe Global am Ausgang

Gesundheitspflege und Bewegung

Hatha-Yoga – Ein Weg der psychosomatischen Gesundheitsbildung (Kurs-Nr. 32)

mittwochs, an 10 Abenden
Start war am 18. September 2024, 18:30 Uhr
In Yoga lernen wir unseren Körper in seiner Ganzheit zu betrachten., das heißt, Körper, Geist und Seele miteinander zu verbinden. Durch gezielte Körperarbeit (Asanas), Atemübungen (Pranayama), Entspannung und Meditation schulen wir die Wahrnehmungsfähigkeit des eigenen Körpers. Das körperliche Erleben fordert unsere ganze Aufmerksamkeit und hilft langfristig eine Regulierung von Beschwerden zu erreichen und Stresssituationen besser zu bewältigen. Yoga eignet sich für alle Menschen, die sich einfühlsam und geduldig auf den Weg machen möchten, ihren Körper mit all seinen Befindlichkeiten anzunehmen und besser zu verstehen, um dadurch zu einer Verbesserung der Lebensqualität zu gelangen. Bequeme Kleidung, eine Matte, eine Decke und ein festes Kissen werden benötigt.
Marianne Voss, Reichenberg
Ort: Gesundheitscampus Oberwesel, Hospitalgasse 11
Gebühr: 80 €

Seniorengymnastik (Kurs-Nr. 35)

mittwochs, 16:00-17:00 Uhr
Veranstalter: Kfd Oberwesel;
Ort: DJK-Treff Oberwesel (ganzjährig)

Frauengymnastik (Kurs-Nr. 36)

montags, 19:30 Uhr
Annelie Henzel, OW-Dellhofen, Tel. 06744-9490496
Veranstalter: Kfd Oberwesel;
Ort: Rheinhöhenhalle Dellhofen (ganzjährig)

Tanzen

Arbeitskreis für historische Tänze V – Tänze des 15. Jhdts. (Kurs-Nr. 24)

Für Einzelpersonen und Paare, jeweils mittwochs
10 Abende, **Start: 16.10.** bis 18.12.2024, 19:30-21:30 Uhr
Leitung: Klaudia Raschke, Mainz Tel. 06131-509516
Ort: Schulzentrum Oberwesel, Kirchstraße
Gebühr: kostenfrei

Künstlerisch gestaltende Angebote

Emailieren

Mittwochs, Oktober bis März, 18:00 – 20:30 Uhr

Am Beispiel von Fastnachtsorden werden alte und neue Techniken des Emailierens erlernt.

Info/Anmeldung: Andrea Beck-Dittmayer, Tel.067441531

Ort: Werk-Raum im Gesundheitscampus Loreley

Veranstalter: Kolpingsfamilie Oberwesel

Gebühr: Kostenfrei

„Weil es mehr zu sagen gibt...“

Werk-Kurs zur Herstellung biblischer Erzählfiguren vom 11. bis 12. Oktober 2024

Einen Kurs zur Herstellung Biblischer Erzählfiguren (BEF) veranstaltet der Pastorale Raum Sankt Goar in Kooperation mit der Katholischen Erwachsenenbildung Rhein-Hunsrück-Nahe. Der Kurs findet unter Leitung von Katrin Hoffmann, zertifizierte Kursleiterin für BEF statt.

Neben der Herstellung von einer bis zwei eigener Figuren beinhaltet der Kurs auch Elemente zum Umgang und zur gestalterischen Umsetzung der Figuren. Die Figuren können in unterschiedlichen Größen, vom Baby bis zum Erwachsenen, hergestellt werden. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Biblische Erzählfiguren sind ca. 30 cm groß und ermöglichen einen besonderen Zugang zur Arbeit mit biblischen Geschichten. Als Krippenfigur, bei der Arbeit mit Kindern und in Kinder- und Familiengottesdiensten sowie im privaten Bereich können sie vielfältig eingesetzt werden. Aufgrund ihres Sisalgestells sind sie sehr beweglich und können so vielfältige Körperhaltungen und Gebärden ausdrücken.

Referentin: Katrin Hoffmann

Info/Anmeldung: ist über www.pr-sanktgoar.de/da/bef möglich. Detaillierte Kursinformationen sind bei Pastoralreferent Tobias Petry, Pastorale Raum Sankt Goar, telefonisch unter 0151 7217 0416 oder per Mail an tobias.petry@bistum-trier.de zu erhalten.

Ort: Kath. Pfarrheim St. Hildegard, Emmelshausen, Kirchstr.

Veranstalter: Pastorale Raum Sankt Goar

Gebühr: 20 € zzgl. Materialkosten

Sauerteigbrot backen und Fotowalk durch Oberwesel

Sauerteigbrot backen und Oberwesel entdecken

Montag, 14.10.2024, 12:30 – 17:30 Uhr

im Büro des Pastoralen Raum Sankt Goar (Gesundheitscampus 5. Stock), Hospitalgasse 11, 55430 Oberwesel anmeldest.

Info/Anmeldung: <https://www.pr-sanktgoar.de/aktuelles/veranstaltungen/veranstaltung>

Ort: Büro des Pastoralen Raum im Gesundheitscampus

Veranstalter: Pastorale Raum Sankt Goar

Gebühr: Kostenfrei

Hospizarbeit

„Die Arbeit des Kinderhospiz Wiesbaden“

Dienstag, 22. Oktober 2024 um 19.00 Uhr

Das Kinderhospiz Bärenherz in Wiesbaden ist eine Einrichtung, die sich auf die Betreuung und Pflege von lebensverkürzend erkrankten Kindern und ihren Familien spezialisiert hat. Das Hospiz bietet einen unterstützenden Rahmen für Kinder, die an schweren Krankheiten leiden und arbeitet eng mit den Familien zusammen. Ziel ist es, den Familien in dieser schwierigen Zeit Unterstützung, Trost und Geborgenheit zu bieten. Frau Reckert wird von ihrer Arbeit berichten und für Fragen zur Verfügung stehen.

Referentin: Malin Reckert

Ort: Treff am Strom, Bacharach, Langstr. 2

Veranstalter: Kath. Pfarreiengemeinschaft Bacharach

Gebühr: Kostenfrei

Konzerte

„Come and let us sing“ Gospelkonzert

Sa. u. So., 12. u. 13. Oktober 2024,

12.10., 19 Uhr Liebfrauenkirche Oberwesel

13.10., 17 Uhr Alte Kirche Spay

Carduelis Oberwesel

Lukas Stollhof, Leitung

Gebühr: kostenfrei; Kollekte für die Chorarbeit

Johannes Brahms: Ein Deutsches Requiem

So., 27. Oktober 2024, 18 Uhr

Stiftskirche St. Goar

Vokalensemble Oberwesel & befreundete Sänger:innen

Daniela Dott, Sopran / Falko Hönisch, Bariton

Barbara und Sebastian Bartmann, Klavier

Lukas Stollhof, Leitung

Gebühr: kostenfrei; Kollekte für die Chorarbeit

Bildung und Begegnung

Ökumenische Flüchtlingshilfe St. Goar - Oberwesel

مقهى جلوبال

يفتح كل يوم أربعاء من الساعة ١٤:٠٠ الي الساعة ١٨:٠٠

Das Café Global ist ein Treffpunkt für Flüchtlinge und Einheimische in der VG Hunsrück – Mittelrhein. Es befindet sich in der Liebfrauenstr. 42 in Oberwesel. Öffnungszeit:

Cafe Global, Oberwesel, Liebfrauenstraße 42

Montagscafe 15:00 bis 18:00 Uhr (Organisiert von der Initiative SoliMi im Rhein-Hunsrück-Kreis)

Mittwochs, 14:00-18:00 Uhr

Donnerstags, 18:00 Uhr (Nähkurs)

Freitags, 16:00-18:00 Uhr (Spieletreff für Erwachsene und Senioren)

Träger: KGV Pastoraler Raum Sankt Goar

Gebühr: Kostenfrei

Fortlaufender Nähkurs im Café Global Oberwesel donnerstags, 18.00 bis 20.00 Uhr

Wer Lust hat, unter fachlicher Anleitung schöne, individuelle Dinge zu nähen, wie z.B. Taschen, Tischläufer, Kulturbeutel, Handy- oder Laptophüllen, Röcke, Kinderkleidung u.v.m. der ist in diesem Kurs richtig. Künstlerische textile Neuheiten, interkulturelle Begegnung und Austausch finden jeden Donnerstagabend im Café Global statt. Schauen Sie doch mal vorbei, die Nähmaschinen laufen hier wie am Schnürchen.

Vildan Kizilok, Lehrerin für textiles Gestalten, systematisch die ersten Schritte an der Nähmaschine (Einfädeln, erste Maschineneinstellungen, erste Stiche und Nähte sowie den Saum). Bei Bedarf können auch Kleidungsstücke repariert oder geändert werden.

Ort: Café Global, Liebfrauenstr. 42 in Oberwesel

Gebühr nach Teilnahmehäufigkeit,

Geflüchtete erhalten einen Zuschuss

Religiöses und Spirituelles

Bibel und Frühstück

Jeden letzten Dienstag im Monat, 9-11 Uhr

Nächste Termine am 29. Oktober 2024

Ort: Cafe Global, Liebfrauenstraße 42, Oberwesel

Veranstalter: Pfarrei St. Nikolaus Mittelrhein-Höhe;

Gemeinderef. Friedhelm Wessling u. Pastor Christoph Bretz;

Gebühr: Die Veranstaltung ist kostenfrei;



KATHOLISCHE
ERWACHSENENBILDUNG
RHEIN-HUNSRÜCK-NAHE